

Curriculum Vitae



Dati personali

Cognome: *Caputo*

Nome: *Erika*

Luogo e data di nascita: *Assisi, 07/08/1983*

Stato civile: *Nubile*

Residenza: *Via San Bernardino da Siena 46*

06081 Assisi (Pg)

Cel.: 327.6954692

Educazione

- *Attestato di Qualifica di Operatore Grafico conseguito nel Giugno 2001 presso l'I.P.C. di Foligno con la votazione di 75/100*
- *Diploma di Maturità come Tecnico della Grafica pubblicitaria conseguito nel Luglio 2003 con la votazione di 73/100 presso il suddetto Istituto.*

Formazione

- *Allenatore Personal Trainer*
- *Operatore Fitness Posturale*
- *Istruttore Funzionale*
- *Istruttore Stretching – Postura - Pilates*

Lingue Straniere

- *Buona conoscenza della lingua inglese scritta e parlata.*

Conoscenze Informatiche

- *Ottima conoscenza del computer, PC e MACINTOSH, di vari programmi come: Adobe Indesign CS4 – Illustrator CS4 - Freehand – Photoshop – Power Point – Excel – Word - Corel Draw-*

- *Ottima Conoscenza del sistema ISES WEB*
- *Ottima conoscenza del sistema Onit – Siavr programma di vaccinazione*
- *Ottima conoscenza anche di programma di gestione “File Maker” e “PuntaNet” (contabilità, ordini, preventivi, nota di credito, documento di trasporto, schede clienti etc...)*
- *Outlook.*
- *Zimbra mail*

Esperienze Professionali

- *da gennaio a marzo 1997 parrucchiera apprendista presso parrucchieria DM di Petrignano (Pg)*
- *da giugno ad agosto 2001 baby sitter*
- *da giugno a settembre 2002 stage presso la tipografia “Tipolito Tacchilei” di Bastia U., svolgendo non solo lavoro grafico ma anche alcune funzioni pratico-amministrativo.*
- *Lavoro presso Misericordia di Assisi per 2 anni.*
- *dal 27 settembre al 30 aprile 2004, lavoro presso il negozio di abbigliamento “Roma Outlet”.*
- *Da Aprile 2004 ad agosto 2006 collaboratrice presso Associazione Sportiva Arcobaleno di Bastia U. (Receptionist).*
- *Da agosto 2006 ad agosto 2009, segretaria full time con mansioni amministrative e grafiche per la pubblicità aziendale, con contratto di apprendistato presso la ditta Postal Music sas di Bastia Umbra.*
- *Da settembre 2009 a marzo 2011 segretaria presso palestra FIline*
- *Da giugno 2011 a settembre 2012 commessa presso acqua e sapone.*
- *Da novembre 2012 a ottobre 2020 segretaria con funzioni amministrative e Personal Trainer presso palestra Synergy ssd arl di Bastia Umbra.*
- *Attualmente amministrativa per Umbria Salute e Servizi con contratto a termine.*

Tempo libero

- *attività sportiva in palestra.*
- *Tiro a segno*

Assisi, 04.05.2021

Firma

Erika Caputo